



**Unità Pastorale Aloisiana
e Punto Giovani Ghisiola**

EVO

ESERCIZI **VITA** **ORDINARIA**

**SOGNARE
GIOCARÉ
IMMAGINARE
LA VITA
INSIEME A DIO**

29 NOVEMBRE - 5 DICEMBRE
**un tempo per ritrovare Dio
nella vita di ogni giorno**

Introduzione:
28 novembre - Chiesa dei Disciplini ore 17,00

PER INFO e ISCRIZIONE ENTRO IL 21 NOVEMBRE
in segreteria a Castiglione oppure:



NUMERO DI TELEFONO
0376 638037



INDIRIZZO MAIL:
info@aloisiana.it



CANALE TELEGRAM:
@aloisiana



29 NOVEMBRE - 5 DICEMBRE **un tempo per ritrovare Dio** **nella vita di ogni giorno**

È possibile dedicare una settimana di tempo alla preghiera e all'ascolto della Parola di Dio, senza "uscire" dalla propria vita?
Sì. Gli EVO sono Esercizi spirituali nella Vita Ordinaria che ti consentono di entrare nel segreto del cuore, senza ritirti dagli impegni della tua famiglia e del tuo lavoro. *Ora et labora*, come insegnano i monaci, poiché la preghiera non ci separa dalla vita di tutti i giorni. Essa è il "lievito" che fa emergere tutto il bene e il bello che già è disseminato nella tua vita.

Quanto tempo di preghiera devo prevedere nella mia giornata?
Non devi stravolgere il tuo ritmo quotidiano ma aggiustarlo per il tempo di una settimana, trovando, ogni giorno, almeno un'ora da riservare all'ascolto di Dio, per raccogliere le risonanze della sua voce in te.

Come si svolgono?

Ogni giorno ti verrà inviato tramite WhatsApp il link di una video-meditazione del nostro Vescovo Marco della durata di circa 20 minuti. Per chi non potesse ascoltarla sul proprio dispositivo, la meditazione sarà proiettata ogni giorno in sala "don Rinaldo", dopo la messa delle 8.00 in San Luigi. Gli esercizi prevedono l'accompagnamento di una guida, disponibile ogni giorno per un breve colloquio (di 10-15 minuti) in presenza o attraverso una video-chiamata o una telefonata.

Lo svolgimento degli EVO sarà spiegato più approfonditamente nell'incontro introduttivo del 28 novembre alle 17.00 presso la chiesa dei Disciplini (in fianco al Duomo). Al termine dell'incontro celebriamo insieme l'eucaristia in duomo alle ore 18.30, per invocare su di noi il dono dello Spirito.



ISCRIVITI ONLINE (cliccando sul link o inquadrando il QRcode)

SOLO PER ANIMATORI DEL CASTELLO:

per l'iscrizione contattare in privato don Andrea o don Michael

<https://forms.gle/L9MZCVcUzPMyUAti6>